



Bildungsurlaub

Spielend mutiger werden!

Auftrittstraining und Persönlichkeitsentwicklung im Rahmen von Inklusion

Beschreibung und Ziele:

Improvisationstheater kann dabei helfen, sicherer aufzutreten und sich (auch stimmlich) mehr zuzutrauen. In diesem Workshop lernen Sie in kleinen Schritten, sich selbst auszuprobieren und mit anderen Mut Suchenden ins Spiel zu kommen.

Nicht die bühnenreife Performance, sondern die Freude am „über den eigenen Schatten springen“ steht im Vordergrund. Dabei werden uns Stimmübungen und einfache theaterpädagogische Übungen ermöglichen, uns in kleinen Improvisationsformaten auszuprobieren.

Ziel der Bildungswoche ist es, mehr Selbstvertrauen und Sicherheit im alltäglichen Leben zu erlangen und nicht zuletzt mehr Leichtigkeit im Umgang mit anderen zu spüren. Jede Menge Theaterspaß wird garantiert!

Am Ende des Bildungsurlaubs können Sie die neu gewonnen Mittel bewusst in alltäglichen und beruflichen Kommunikationssituationen einsetzen. Sie werden Stimme, Sprechen und Körpersprache als Ausdrucksmöglichkeit ihrer Persönlichkeit entdecken.

Inhalte:

- Grundlagen von Improvisationstheater
- Förderung von Empathie durch das Hineinschlüpfen in andere Rollen
- Improvisation, Spontaneität und Schlagfertigkeit
- Statusarbeit
- Zusammenhänge von Körpersprache, Stimme und Inhalt
- Präsenz, Haltung, Bewegung, Mimik und Gestik
- Emotion und Intention beim Sprechen
- Übungen zur Förderung der Eigenwahrnehmung
- Theaterpädagogische Übungen zur Reagibilität und Flexibilität
- Rollenspiele

Methodik:

- Praktische Übungen in der Gruppe
- Aufführung von Improszenen vor der Gruppe
- Arbeit in Paaren und Kleingruppen
- individuelles Coaching vor der Gruppe
- Impulsvorträge des Dozenten
- Dozenten-, Guppen- und Videofeedback



Zielgruppe:

Für alle Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen, die sich dem Thema im Rahmen von Inklusion widmen möchten.

Sozialpädagogen/-innen, Lehrer/-innen und andere, die mit Menschen mit Behinderung zusammen arbeiten.

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 beschränkt, um ein individuelles und intensives Arbeiten zu ermöglichen.

Termin und Umfang:

Der Bildungsurlaub findet von Freitag, den 14. bis Mittwoch, den 19. September 2018 statt. Seminarplanung:

Freitag:	von 18:30 - 20:00 Uhr (danach Abendessen)
Samstag bis Dienstag:	von 09:00 - 12:15 Uhr und 13:45 - 17:00 Uhr
Sonntag:	Nachmittag ist frei, abends von 19:00 - 20:30 Uhr
Mittwoch:	von 09:00 - 13:00 Uhr (inkl. Mittagessen)
Gesamt:	36 Unterrichtseinheiten (45min.) bzw. 27 Zeitstunden

Unterkunft und Kosten:

Der Bildungsurlaub findet an der Nordsee in der Villa Kunterbunt, Tossener Straße 31, 26969 Butjadingen, www.villa-kunterbunt-ferien.de, Tel.: 04736-102612, Email: s.hoehne@villa-kunterbunt-ferien.de statt.

Sie kostet inklusive Vollverpflegung (Küchendienst übernehmen die Teilnehmenden) und Übernachtung im Einzelzimmer (DU/WC Flur) 100,- EUR. Die Seminarkosten betragen 300,- EUR, die Gesamtkosten somit 400,- EUR.

Anmeldung und weitere Informationen:

Anmeldung und Fragen zur Unterbringung bei der Villa Kunterbunt (Veranstalter):
Sabine Höhne, Tel. 04736 102612, Email: s.hoehne@villa-kunterbunt-ferien.de

Inhaltliche Fragen beantwortet der Dozent:

Christian Römer, Tel. 0551 3054738, Email: info@christian-roemer.de

Dozent: Christian Römer

Ausbildung zum staatlich geprüfter Atem-, Sprech- und Stimmlehrer. Gelernter Einzelhandelskaufmann. Studium der Germanistik, Anglistik und Theaterwissenschaft. Fortbildung zum systemischen Coach und Theaterpädagogen. Lebt und arbeitet in Göttingen als Präsentations-, Sprech- und Stimmtainer, systemischer Coach und Sprecher.

