



Bildungsurlaub

Stimmig sprechen - authentisch Auftreten

Stimmbildung und Persönlichkeitsentwicklung im Rahmen von Inklusion

Beschreibung und Ziele:

Die Art wie wir etwas sagen, hinterlässt oft einen größeren Eindruck auf unser Gegenüber als das, was wir sagen. Unser Stimmklang und unsere Körpersprache bestimmen, wie wir von anderen in einer Kommunikationssituation wahrgenommen und eingeschätzt werden.

Doch wie wirkt eine bestimmte Stimmgebung, eine bestimmte Art des Sprechens? Was löst unsere Körpersprache aus? Wann werden wir als authentisch wahrgenommen und wann fühlen wir uns authentisch?

In dieser Bildungswoche beschäftigen wir uns intensiv sowohl mit der Sprech- als auch mit der Singstimme. Durch vielfältige Gesangs- und Sprechübungen wollen wir die Möglichkeiten unserer Stimme kennenlernen und erweitern, neue Klangräume und Ausdrucksmöglichkeiten erschließen. Weiterhin trainieren wir das Auftreten vor anderen und unsere Anliegen erfolgreich zu kommunizieren. Dazu werden uns eine Fülle von Körper- und Präsenzübungen verhelfen.

Am Ende des Bildungsurlaubs können Sie die neu gewonnen Mittel bewusst in Kommunikationssituationen einsetzen. Sie werden Stimme und Sprechen als Ausdrucksmöglichkeit ihrer Persönlichkeit entdecken.

Inhalte:

- Zusammenhänge von Körpersprache, Stimme und Inhalt
- Erweiterung der Ausdrucksmöglichkeiten beim Sprechen und Singen
- Präsenz, Haltung, Bewegung, Mimik und Gestik
- Artikulation und Atemführung
- Wirkung von Stimmklang und Sprechgestaltung
- Erfahren körpereigener Resonanzräume
- Emotion und Intention beim Sprechen und Singen
- Übungen zur Förderung der Eigenwahrnehmung
- Theaterpädagogische Übungen zur Reagibilität und Flexibilität
- Improvisation und Spontaneität
- Rollenspiele

Methodik:

- Praktische Übungen in der Gruppe, zum kennenlernen von Funktionen
- Arbeit in Paaren und Kleingruppen
- individuelles Coaching vor der Gruppe mit Feedback
- Kurzvorträge des Dozenten



Zielgruppe:

Für alle Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen, die sich dem Thema im Rahmen von Inklusion widmen möchten.

Sozialpädagogen/-innen, Lehrer/-innen und andere, die mit Menschen mit Behinderung zusammen arbeiten.

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 beschränkt, um ein individuelles und intensives Arbeiten zu ermöglichen.

Termin und Umfang:

Der Bildungsurlaub findet von Freitag, den 09. bis Mittwoch, den 14. März 2018 statt.

Seminarplanung:

Freitag:	von 18:30 - 20:00 Uhr (danach Abendessen)
Samstag bis Dienstag:	von 09:00 - 12:15 Uhr und 13:45 - 17:00 Uhr
Sonntag:	Nachmittag ist frei, abends von 19:00 - 20:30 Uhr
Mittwoch:	von 09:00 - 13:00 Uhr (inkl. Mittagessen)
Gesamt:	36 Unterrichtseinheiten (45min.) bzw. 27 Zeitstunden

Unterkunft und Kosten:

Der Bildungsurlaub findet an der Nordsee in der Villa Kunterbunt, Tossener Straße 31, 26969 Butjadingen, www.villa-kunterbunt-ferien.de, Tel.: 04736-102612,

Email: s.hoehne@villa-kunterbunt-ferien.de statt.

Sie kostet inklusive Vollverpflegung (Küchendienst übernehmen die Teilnehmenden) und Übernachtung im Einzelzimmer (DU/WC Flur) 100,- EUR. Die Seminarkosten betragen 300,- EUR, die Gesamtkosten somit 400,- EUR.

Anmeldung und weitere Informationen:

Anmeldung und Fragen zur Unterbringung bei der Villa Kunterbunt (Veranstalter):

Sabine Höhne, Tel. 04736 102612, Email: s.hoehne@villa-kunterbunt-ferien.de

Inhaltliche Fragen beantwortet der Dozent:

Christian Römer, Tel. 0551 3054738, Email: info@christian-roemer.de

Dozent: Christian Römer

Ausbildung zum staatlich geprüfter Atem-, Sprech- und Stimmlehrer. Gelernter Einzelhandelskaufmann. Studium der Germanistik, Anglistik und Theaterwissenschaft. Fortbildung zum systemischen Coach und Theaterpädagogen. Lebt und arbeitet in Göttingen als Präsentations-, Sprech- und Stimmtainer, systemischer Coach und Sprecher.

